

Guidade turer i Upplands natur

Du som vill erbjuda din grupp en guidning tar kontakt med oss, via e-post eller telefon för en bokning, se adressuppgifter nedan. Tillsammans med guiden utformar du turen efter dina önskemål. Innehåll, tid och plats bestämmer du.



Fika funkar fint i det gröna.

Foto: Yvonne Byström.



Framsidesfoto: Rita Larje



Upplands naturguider ekonomisk förening

Upplandsnaturguider.ef@gmail.com

070-351 96 00

www.upplandsnaturguider.se

” – Aj, det sticks ju!

Pojken, som inte är mer än fem-sex år, har stuckit in handen lite för långt i slånbuskaget. Kanske hörde han inte hur guiden just berättade om de vassa taggarna. Mamma tröstar och blåser på fingret. Vi står i det soliga brynet, i försommarens hav av blommande slånbuskar, de är vita som snö. Guiden med beige väst har delat ut små lappar. Med luppen mot ögat tittar vi närsynt på det som alla flygfän omkring oss verkar så intresserade av, nämligen blomman och dess nektar. Det riktigt surrar kring våra huvuden, där vi står med näsan i buskaget.

Ja, där är ju alla ståndarna, och det där måste vara pistillen. Och vad de luktar gott!

– Vänta med att plocka bären till efter den första frosten. Då smakar de mindre kärvt, berättar guiden och börjar gå vidare mot nästa stopp ... ”

(Hågadalen i maj)



Foto: Björn Tingström.

Kopparorm – en ödla utan ben.

www.upplandsnaturguider.se

Låt oss ta dig med på guidad tur!

Vill du komma med och upptäcka naturen men vet inte riktigt vart du ska gå och vad det finns att se? Upplands naturguider vill lära dig om naturen i vår närhet. Vi vänder oss till alla typer av grupper:

- ✿ Föreningar
- ✿ Företag
- ✿ Konferensgrupper
- ✿ Turistbyråer
- ✿ Församlingar
- ✿ Privatpersoner

NÄR? Vinter, vår, sommar, höst!

VAR? I uppländsk natur: t ex naturreservat, längs Linnéstigar eller i stadsnära grönområden.

HUR? Vi vandrar eller cyklar och berättar om det vi ser och upptäcker längs vägen.

Vi skraddarsyr turen efter dina och gruppens önskemål.



Linné och naturguiderna visar vägen ut.

Foto: Björn Tingström.



Foto: Rita Larje.

Rödbena.

Frågor får svar

Hur hittar fåglarna tillbaka på våren? Varför bygger myror stackar? Vad är en aspvedbock och vad gör den hela dagarna? Nyfikna frågor hopar sig så fort vi kommer ut. Med kunnig guides hjälp lär vi oss känna igen det som finns i naturen omkring oss och får svar på våra frågor. Vi utlovar en minnesvärd upplevelse för alla, stora eller små, nybörjare eller de mer erfarna.

Allt du behöver ta med dig på en tur med Upplands naturguider är:

- ✿ Kläder efter väder
- ✿ Nyfikenhet



Foto: Roger Holt.

Paraply åt småfolket i skogen: parasollmossa!

Vi ses ute i Uppland!